



# Guía de Ingreso para Madres

al Centro de Nacimiento Integral  
Juan A. Medrano



[www.hospitalnacional.com](http://www.hospitalnacional.com)



# LA ESPERA HA TERMINADO

## GUÍA RÁPIDA DE PASOS A SEGUIR



**Si presenta contracciones, dilatación o ruptura de fuente:** Comuníquese de inmediato con su médico. Si no logra contactarlo, diríjase directamente al hospital para recibir atención.



**Estacionamiento:** Al llegar al hospital, estacione su vehículo en nuestro estacionamiento techado para su comodidad. Al ingresar, solicite su ticket de cortesía, válido durante toda su estadía.



**Ingreso por Admisión:** Diríjase al Departamento de Admisión. Si ya realizó su preadmisión, presente el comprobante de pago para agilizar el proceso. Si no ha realizado la preadmisión, no se preocupe. Cualquier familiar puede realizarla, siempre que cuente con los datos de la paciente.



### Horario y Lugar de Ingreso

- Secretaría de Admisiones (Planta Baja): **6:00 a.m. - 6:00 p.m.**
- Secretaría de Urgencias (Planta Baja): **6:00 p.m. - 6:00 a.m.**
- Domingos (Urgencias): **3:00 p.m. - 6:00 a.m.**



### Indicaciones Preoperatorias para Cesárea

- No ingerir alimentos ni bebidas el día de la cirugía.
- No ingerir agua antes de la intervención.
- Cumplir estrictamente las indicaciones médicas para evitar retrasos en la programación quirúrgica.



### Documentos Requeridos para la Admisión

- Cédula o pasaporte.
- Carné de seguro privado (si aplica).
- Tarjeta de control prenatal.
- Órdenes médicas escritas para su admisión.

### Importante



Durante la estadía en el área de labor y parto, solo se permite el ingreso de un acompañante (padre o familiar seleccionado por la paciente).





# RECOMENDACIONES *sobre* **ARTÍCULOS PERSONALES**



## Paciente (durante el nacimiento):

- No traer joyas, reloj ni accesorios.
- Se recomienda utilizar colas sencillas para el cabello.
- Usar vestimenta cómoda (batas o vestidos).
- Se permite el uso de esmalte y uñas acrílicas.
- No usar lentes de contacto; Si usa anteojos, entregarlos al acompañante antes de la cirugía.
- No utilizar lociones con olores fuertes, cremas ni perfumes.



## Paciente (durante la hospitalización):

- Ropa interior a la cintura.
- Toallas sanitarias nocturnas.
- Bata cómoda para amamantar, preferiblemente con botones frontales.
- Pantuflas.
- Artículos de higiene personal (desodorante, cepillo y crema dental, entre otros).



## Acompañante

- No usar perfume al ingresar al quirófano.
- No portar joyas, reloj o pulseras dentro del quirófano.
- Evitar traer pertenencias de valor.



## Artículos para el recién nacido:

- **Opcionales:** Toallitas húmedas, pañales (paquete sellado e identificado). Si no los trae al momento del ingreso, podrán ser solicitados en el hospital (por un costo adicional).
- **Durante la hospitalización:** el neonato utilizará ropa del hospital.
- **Para el día del alta:** ropa de algodón y sabanillas.

**NOTA:** Estos artículos se usarán durante la hospitalización y no deben llevarse a la sala de labor y parto.





# Guía de Ingreso para Madres

al Centro de Nacimiento Integral  
Juan A. Medrano

TU AMOR DE PADRE  
**NOS INSPIRA,**  
NUESTRA EXPERIENCIA TE RESPALDA



[www.hospitalnacional.com](http://www.hospitalnacional.com)

T. (507) 306-3200 / (507) 207-8100

Localización: Avenida Cuba y calle 38 y 39  
Ciudad de Panamá, Panamá.

